

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

**Pernionin® Thermo-Teilbad** 0,5 g/100 ml  
Badezusatz

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoff: Benzylnicotinat

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Pernionin® Thermo-Teilbad und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Pernionin® Thermo-Teilbad beachten?
3. Wie ist Pernionin® Thermo-Teilbad anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pernionin® Thermo-Teilbad aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Pernionin® Thermo-Teilbad und wofür wird es angewendet?**

Pernionin® Thermo-Teilbad ist ein medizinisches Rheumabad mit durchblutungsfördernder Wirkung.

Pernionin® Thermo-Teilbad wird angewendet zur unterstützenden Behandlung bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, zur vorübergehenden Steigerung der peripheren (oberflächlichen) Durchblutung, bei Erfrierungsschäden 1. Grades (Frostbeulen).

## 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Pernionin® Thermo-Teilbad beachten?

### **Pernionin® Thermo-Teilbad darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Benzylnicotinat oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind,
- bei schweren Herz-, Leber- und Nierenerkrankungen,
- bei entzündlichen Hauterkrankungen,
- bei offenen Wunden,
- bei arteriellen Gefäßverschlüssen an Gliedmaßen,
- bei schweren diabetischen Mikroangiopathien (einengende oder verlegende Veränderungen kleiner und kleinster Arterien bei Zuckerkrankheit),
- in der Schwangerschaft,
- in der Stillzeit,
- bei Säuglingen, Kleinkindern und Kindern unter 12 Jahren.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Pernionin® Thermo-Teilbad anwenden.

Bei größeren Hautverletzungen und akuten (plötzlich auftretenden) und unklaren Hauterkrankungen, schweren fieberhaften und ansteckenden Erkrankungen, Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche) und hohem Blutdruck soll Pernionin® Thermo-Teilbad nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

Pernionin® Thermo-Teilbad darf nicht unverdünnt angewendet werden. Badekonzentrat nicht direkt auf die Schleimhaut aufbringen. Nicht im Bereich der Augen verwenden. Sollten versehentlich Spuren von Pernionin® Thermo-Teilbad ins Gesicht gelangen, kann vorübergehend ein im Allgemeinen harmloses Brennen mit anschließender Hautrötung auftreten. Mehrfaches Abspülen mit klarem Wasser ist dann empfehlenswert.

### **Kinder und Jugendliche**

Säuglinge, Kleinkinder und Kinder unter 12 Jahren sind von der Behandlung mit Pernionin® Thermo-Teilbad auszuschließen.

Zur Anwendung bei Jugendlichen von 12 bis unter 18 Jahren liegen keine ausreichenden Daten vor. Daher wird die Anwendung von Pernionin® Thermo-Teilbad bei Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

### **Anwendung von Pernionin® Thermo-Teilbad zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Pernionin<sup>®</sup> Thermo-Teilbad darf nicht angewendet werden während Schwangerschaft und Stillzeit (siehe Abschnitt 2. „Was sollten Sie vor der Anwendung von Pernionin<sup>®</sup> Thermo-Teilbad beachten?“).

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Besonderheiten zu beachten.

### **3. Wie ist Pernionin<sup>®</sup> Thermo-Teilbad anzuwenden?**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### **Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis:**

Soweit nicht anders verordnet, soll Pernionin<sup>®</sup> Thermo-Teilbad folgendermaßen angewendet werden:

*Anwendung bei Erwachsenen:*

Handbad, Armbad (bis zum Oberarm), Fußbad, Unterschenkelbad:  
etwa 5 ml Pernionin<sup>®</sup> Thermo-Teilbad auf 1 Liter Wasser.

Kompressen: etwa 10 ml Pernionin<sup>®</sup> Thermo-Teilbad auf 1 Liter Wasser.

In der Regel wird ein Bad pro Tag genommen.

Hinweis: Pernionin<sup>®</sup> Thermo-Teilbad liegt ein Messbecher bei.

#### **Art der Anwendung**

Zur Bereitung von Teilbädern.

Für Teilbäder ein entsprechendes Gefäß mit Wasser füllen. Die Badetemperatur beträgt 36 °C – 39 °C, bei frischen Erfrierungen nicht mehr als 18 °C – 20 °C. Die oben angegebene Menge Pernionin<sup>®</sup> Thermo-Teilbad unmittelbar vor dem Bad hineingießen und gut umrühren. Die Badedauer (Teilbäder und Kompressen) beträgt im Allgemeinen 10 Minuten. Das Bad kann zu jeder Tageszeit angewendet werden.

#### **Dauer der Anwendung**

Die Anwendung kann so lange erfolgen, wie Beschwerden bestehen oder so lange, wie es Ihnen Ihr Arzt empfiehlt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Pernionin® Thermo-Teilbad zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Pernionin® Thermo-Teilbad angewendet haben, als Sie sollten**

Im Falle einer Überdosierung treten starke Hautrötung und Brennen der Haut auf, die nach einiger Zeit wieder verschwinden. Mehrfaches Abspülen mit klarem Wasser ist dann empfehlenswert.

Nach versehentlicher Einnahme größerer Mengen des Konzentrates können Übelkeit, Erbrechen und Durchfall auftreten. Beim Erbrechen besteht die Gefahr, dass Schaum in die Lungen gelangt und zu einer Lungenentzündung führt. Deshalb sollte Erbrechen nicht herbeigeführt werden. Bei Kindern kann es nach Aufnahme größerer Mengen aufgrund des Alkoholgehaltes zu lebensbedrohlichen Vergiftungen kommen. Nach Einnahme des Konzentrates ist der Arzt aufzusuchen, der über die weitere Behandlung entscheidet.

**Wenn Sie die Anwendung von Pernionin® Thermo-Teilbad vergessen haben**

Wenn Sie einmal zu wenig Pernionin® Thermo-Teilbad verwendet haben, fügen Sie nicht zusätzlich Konzentrat hinzu, sondern nehmen Sie bei der nächsten Anwendung die Menge, die in dieser Packungsbeilage beschrieben ist oder von Ihrem Arzt verordnet wurde. Wenn Sie eine Anwendung vergessen haben, holen Sie sie sobald wie möglich nach. Fahren Sie dann mit der Anwendung fort, wie in dieser Packungsbeilage beschrieben oder von Ihrem Arzt verordnet.

**Wenn Sie die Anwendung von Pernionin® Thermo-Teilbad abbrechen**

Bei einer Unterbrechung oder vorzeitigen Beendigung der Behandlung können die Krankheitszeichen wieder auftreten oder sich verschlechtern.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei genauer Beachtung der Dosierungsanleitung werden im Allgemeinen keine Nebenwirkungen beobachtet. Individuelle Überempfindlichkeitsreaktionen (wie z. B. Juckreiz, Kontaktekzem, Schwellung, Rötung) können in einzelnen Fällen auftreten; ein Aussetzen der Bäder ist dann zu empfehlen.

Hinweis: Ein leichtes Brennen der Haut sowie Hautrötung sind Zeichen der Wirkung des Bades.

Benetzung der Schleimhäute mit unverdünntem Konzentrat verursacht brennende Schmerzen.

### **Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Bei Auftreten entsprechender Anzeichen wie z. B. Hautrötungen, ggf. verbunden mit Juckreiz, beenden Sie bitte die Anwendung und suchen Ihren Arzt auf, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Pernionin® Thermo-Teilbad nicht nochmals angewendet werden.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Pernionin® Thermo-Teilbad aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch**

Pernionin® Thermo-Teilbad ist nach Anbruch 6 Monate haltbar.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Pernionin® Thermo-Teilbad enthält**

Der Wirkstoff ist: Benzylnicotinat

100 ml enthalten 0,5 g Benzylnicotinat.

Die sonstigen Bestandteile sind:  
Fichtennadelöl, 2-Propanol, Polysorbat 20, Polysorbat 80; Farbstoffe: Chinolingelb (E 104), Patentblau V (E 131).

### **Wie Pernionin® Thermo-Teilbad aussieht und Inhalt der Packung**

Pernionin® Thermo-Teilbad ist eine klare, dunkelgrüne Lösung.

Pernionin® Thermo-Teilbad ist in Packungen mit 100 ml Badezusatz und 500 ml Badezusatz erhältlich.

Der Packung ist jeweils ein Messbecher beigelegt (Kennzeichnung des Medizinproduktes: CE 0123).

### **Pharmazeutischer Unternehmer**

#### **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH**

Georg-Kalb-Straße 5 - 8  
82049 Pullach i. Isartal  
Tel.: 089 / 79 102 - 0  
Fax: 089 / 79 102 - 280  
E-Mail: kontakt@hermes-arzneimittel.com

### **Hersteller**

Krewel Meuselbach GmbH  
Krewelstraße 2  
53783 Eitorf

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2021.**

### **Weitere Hinweise**

*Hochwirksames Behandlungsverfahren mit wissenschaftlich nachgewiesenen Wirkprinzipien*

Pernionin® Thermo-Teilbad enthält durchblutungsfördernde Stoffe, die über die Haut aufgenommen werden. Dadurch verbessert sich der Stoffwechsel im Gewebe: chronisch entzündetes Gewebe wird besser ernährt, und die bei Entzündungen gehäuft anfallenden schmerzerzeugenden Stoffwechselprodukte werden rascher abtransportiert.

Die wohlige Wärme eines solchen Bades trägt ebenfalls zur Wirkung bei. Die Gelenke werden beweglicher und muskuläre Verkrampfungen gelöst. Der Schmerz lässt nach. Es ist auch eine gute Vorbereitung zur Krankengymnastik, denn nach einem Bad ist die Muskulatur gelockert und der Schmerz gedämpft. So fallen die Bewegungen leichter.